Lesung zum Welttag des Buches (23.04.2018)

Stadtbücherei Altötting

Die Lesung mit Jason Sante, einem seit 4 Jahren trockenen Alkoholiker, war ein voller Erfolg. Sante, der aus seinen Biografien las und in Kürze die 23 Jahre als Alkoholiker schonungslos offenlegte, beeindruckte durch seine Offenheit und Klarheit in seiner Erzählweise. Nach vielen Versuchen vom Alkohol wegzukommen und ebenso vielen Rückschlägen, schaffte er es endlich und ist seitdem als Autor und gleichzeitig als Mahnmal in ganz Deutschland unterwegs, um auf die Schattenseiten des Alkohols hinzuweisen: Nicht mit erhobenen Zeigefinger, sondern mit freundlichen Hinweisen auf den Umgang mit dem Alkohol. Kann ich es schaffen, dass ich eine Woche einfach keinen Alkohol trinke? Wie geht es mir, wenn ich mir vornehme, dass ich heute kein Feierabendbier trinke? Was macht das Glas Wein mit mir – trinke ich einfach aus Genuss oder halte ich gerade mein Leben nicht mehr aus? Achtsamkeit und einen ehrlichen Blick auf die eigenen Trinkgewohnheiten haben, das ist schon mal ein guter Ansatz. Die Lesung endete mit vielen Fragen aus dem Publikum, die durch Sante ehrlich und sympathisch beantwortet wurden und danach konnte er noch so einige seiner biografischen Bücher für interessierte Gäste signieren.